

■ ガムブリーチってなに？

歯ぐきが黒ずんできて、笑ったときに目立ってしまうことってありますよね。これではせっかく歯をきれいに治してもステキな笑顔が台無しになってしまいますね。ガムブリーチとは、そういった歯ぐきの色が黒く変色してしまったとき、元通りのきれいなピンク色に戻す審美治療です。

■ 歯ぐきは どうして 黒くなるの？

原因はさまざまですが、一番多いのは、歯の変色と同じで、喫煙や色素の強いものを食べたり飲んだりすることによって、徐々に黒くなってきます。また加齢や、歯にかぶせている冠の金属の色が透けることもあります。

■ どういった治療をするの？

1. レーザーによるもの
2. 薬液のよるもの（ケミカルピーリング）
などがあります。当院では、手軽で効果の高いケミカルピーリングを行っています。

ガムブリーチングの治療ステップ



■ 痛くないの？安全なの？

処置を行った当日は、化学反応を起こして少しピリピリすることもあります。翌日にはほとんどの場合治ります。また、薬剤も安全なものを用いていますが、アレルギーなどがある方は事前に医師、歯科医師にご相談ください。

■ 期間はどのくらいかかるの？

現在の状態により違ってきますが、多くの場合 1～2 週間できれいなピンク色になります。通院は 2 回ほどです。

■ どんなことに注意すればいいの？

ケミカルピーリングを行うと、歯ぐきの黒い部分が白くなってきます。最終的には皮膚の日焼けのように、その白いところがむけてきて、きれいなピンク色になるのですが、白いうちは審美的に気になる方もいらっしゃるかもしれません。そのため、処置後 2 週間以内に重要な出来事（結婚式、面接など）がある方は、事前にご相談ください。



■ どのくらいきれいになるの？

当院で行った症例です。ご参考になさってください。



「術前」
歯茎に黒ずみが見られます。



「二週間後」
きれいなピンク色になりました！

歯肉漂白（ガムブリーチ）

歯茎の色、
気になりませんか？



お大事になさってください。